

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 22
_____ Л.А.Алтухова
30.08.2023г.

**Примерный режим/распорядок дня
в группах раннего возраста «А», «Б»
с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.**

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Занятия в игровой форме	вторник четверг 8.40-8.50 9.00-9.10 понедельник среда пятница 9.00-9.10 9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Обед, гигиенические процедуры	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход домой	16.15 - 17.30

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 22
_____ Л.А.Алтухова
30.08.2023г.

**Примерный режим/распорядок дня
в младшей группе
с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.40
Второй завтрак	10.30-10.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед, гигиенические процедуры	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон,	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями (законными представителями). Уход домой	16.15-17.30

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 22
_____ Л.А.Алтухова
30.08.2023г.

**Примерный режим/распорядок дня
в средних группах «А», «Б»
с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Игры, самостоятельная деятельность	8.15-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-12.05
Второй завтрак	10.30-10.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05-12.20
Обед, гигиенические процедуры	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон,	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.20-15.35
Полдник	15.35-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями (законными представителями). Уход домой	16.15-17.30

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 22
_____ Л.А.Алтухова
30.08.2023г.

**Примерный режим/распорядок дня
в старшей группе
с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.**

Содержание	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.10
Второй завтрак	10.40-10.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед, гигиенические процедуры	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон,	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.20-15.35
Полдник	15.35-15.50
Занятия (при необходимости) Кружковая работа (по графику)	15.50-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями (законными представителями). Уход домой	16.15-17.30

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 22
_____ Л.А.Алтухова
30.08.2023г.

**Примерный режим/распорядок дня
в подготовительной к школе группе «А», «Б»
с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.**

Содержание	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.10
Второй завтрак	10.50-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.25
Обед, гигиенические процедуры	12.25-12.55
Подготовка ко сну, сон,	12.55-15.25
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.25-15.35
Полдник	15.35-15.50
Занятия (при необходимости) Кружковая работа (по графику)	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями (законными представителями). Уход домой	16.20-17.30

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 22
_____ Л.А.Алтухова
30.08.2023г.

**Примерный режим/распорядок дня в старшей группе компенсирующей
направленности для детей с тяжёлыми нарушениями речи
с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.**

Содержание	Время
Утренний приём детей на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятия (<i>с учетом суммарной нагрузки СанПин, перерывов, графиков занятости кабинетов и залов</i>)	9.00 - 10.35
Второй завтрак	10.35 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.10
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность детей	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед. Гигиенические процедуры	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна.	15.20 - 15.35
Подготовка к полднику. Полдник	15.35 - 15.50
Занятия (при необходимости) Кружковая работа (по графику)	15.50 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.15 - 17.30

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 22
_____ Л.А.Алтухова
30.08.2023г.

**Примерный режим/распорядок дня в подготовительной к школе группе
компенсирующей направленности
для детей с тяжёлыми нарушениями речи
с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.**

Содержание	Время
Утренний приём детей на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
<i>Занятия (с учетом суммарной нагрузки СанПин, перерывов, графиков занятости кабинетов и залов)</i>	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.10
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность детей	12.10 - 12.25
Подготовка к обеду, обед. Гигиенические процедуры	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.25
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику. Полдник	15.35 – 15.50
Занятия (при необходимости) Кружковая работа (по графику)	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.20 - 17.30