



«Утверждаю»
 Савельюцкий МБДОУ № 22
 А.Алтухова

**Примерный режим/распорядок дня
 в группе раннего возраста «А»
 с 01.09.2024г. по 31.05.2025г.**

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Занятия в игровой форме	понеделник среда пятница 9.00-9.10 9.20-9.30 вторник 8.55-9.05 9.20-9.30 четверг 8.40-8.50 9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед, гигиенические процедуры	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход домой	16.15 - 17.30



**Примерный режим/распорядок дня
в группе раннего возраста «Б»
с 01.09.2024г. по 31.05.2025г.**

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Занятия в игровой форме	понедельник среда
	пятница
	9.00-9.10
	9.20-9.30
	вторник
	8.40-8.50
	9.00-9.10
	четверг
	8.55-9.05
	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед, гигиенические процедуры	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.15 - 17.30
Взаимодействие с родителями. Уход домой	



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 22
Л.А. Алтухова

**Примерный режим/распорядок дня
в младшей группе
с 01.09.2024г. по 31.05.2025 г.**

Содержание	Время
Прием и прогулка детей на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.40
Второй завтрак	10.30-10.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед, гигиенические процедуры	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями (законными представителями). Уход домой	16.15-17.30



«Подтверждаю»
Заведующий МБДОУ № 22
И.А. Алтухова

**Примерный режим/распорядок дня
в средней группе
с 01.09.2024г. по 31.05.2025г.**

Содержание	Время
Прием и прогулка детей на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Игры, самостоятельная деятельность	8.15-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-12.05
Второй завтрак	10.30-10.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05-12.20
Обед, гигиенические процедуры	12.20-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.20-15.35
Полдник	15.35-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями (законными представителями). Уход домой	16.15-17.30



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 22
Т.А. Алтухова

**Примерный режим/распорядок дня
в старшей группе
с 01.09.2024г. по 31.05.2025 г.**

Содержание	Время
Прием и прогулка детей на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.10
Второй завтрак	10.40-10.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед, гигиенические процедуры	12.20-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.20-15.35
Полдник	15.35-15.50
Занятия (при необходимости) Кружковая работа (по графику)	15.50-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями (законными представителями). Уход домой	16.15-17.30



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 22
Л.А.Алтухова

**Примерный режим/распорядок дня
в подготовительной к школе группе
с 01.09.2024г. по 31.05.2025 г.**

Содержание	Время
Прием и прогулка детей на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.10
Второй завтрак	10.50-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.25
Обед, гигиенические процедуры	12.25-12.55
Дневной сон	12.55-15.25
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.25-15.35
Полдник	15.35-15.50
Занятия (при необходимости) Кружковая работа (по графику)	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями (законными представителями). Уход домой	16.20-17.30



«**Согласен и подтверждаю**»
Заведующий МБДОУ № 22
И.А. Алтухова

Примерный режим/распорядок дня в старшей группе компенсирующей направленности для детей с тяжёлыми нарушениями речи с 01.09.2024г. по 31.05.2025г.

Содержание	Время
Прием и прогулка детей на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
Занятия (<i>с учетом суммарной нагрузки СанПин, перерывов, графиков занятости кабинетов и залов</i>)	9.00 - 10.35
Второй завтрак	10.35- 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.10
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность детей	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед. Гигиенические процедуры	12.20 - 12.50
Дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна.	15.20 - 15.35
Подготовка к полднику. Полдник	15.35 - 15.50
Занятия (при необходимости) Кружковая работа (по графику)	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.10 - 17.30



**Примерный режим/распорядок дня в подготовительной к школе группе
компенсирующей направленности
для детей с тяжёлыми нарушениями речи
с 01.09.2024г. по 31.05.2025 г.**

Содержание	Время
Прием и прогулка детей на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
Занятия (с учетом суммарной нагрузки СанПин, перерывов, графиков занятости кабинетов и залов)	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.10
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность детей	12.10 - 12.25
Подготовка к обеду, обед. Гигиенические процедуры	12.25 – 12.55
Дневной сон	12.55 - 15.25
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику. Полдник	15.35 – 15.50
Занятия (при необходимости) Кружковая работа (по графику)	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой	16.20 - 17.30