

**Примерный режим/распорядок дня в группах раннего возраста «А», «Б»,
«В»
(с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.)**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, термометрия, осмотр, игры, наблюдение. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак <i>(образовательная деятельность в ходе режимных моментов)</i> Гигиенические процедуры.	8.00 - 8.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.25 - 8.40
Организованная образовательная деятельность <i>(с учетом суммарной нагрузки СанПин, перерывов, графиков занятости кабинетов и зала)</i>	8.40 - 9.25
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(образовательная деятельность в ходе режимных моментов)</i>	9.25-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	11.30 – 11.50
Обед <i>(образовательная деятельность в ходе режимных моментов)</i> . Гигиенические процедуры	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность детей	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник <i>(образовательная деятельность в ходе режимных моментов)</i>	15.30 - 15.50
Самостоятельная, организованная образовательная деятельность детей.	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(образовательная деятельность в ходе режимных моментов)</i> . Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.10 - 17.30

**Примерный режим/распорядок дня в младших группах «А», «Б»
(с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.)**

Режимные моменты	Время
Приём детей на свежем воздухе, термометрия, осмотр, игры, наблюдение. Утренний круг. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак <i>(образовательная деятельность в</i>	

ходе режимных моментов) Гигиенические процедуры.	8.10 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом суммарной нагрузки СанПин, перерывов, графиков занятости кабинетов и залов)	9.00 - 9.40
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в ходе режимных моментов)	9.40-11.45
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.45 - 12.00
Обед (образовательная деятельность в ходе режимных моментов). Гигиенические процедуры	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность детей	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику. Полдник (образовательная деятельность в ходе режимных моментов)	15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей	15.40 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.15 - 17.30

**Примерный режим/распорядок дня в средней группе
(с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.)**

Режимные моменты	Время
Утренний приём, термометрия, осмотр, игры, наблюдение. Утренний круг. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в ходе режимных моментов) Гигиенические процедуры.	8.15 - 8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом суммарной нагрузки СанПин, перерывов, графиков занятости кабинетов и залов)	9.00 - 9.50
Второй завтрак	10.30- 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в ходе режимных моментов)	9.50 -12.05

Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов)	12.05 - 12.20
Обед (образовательная деятельность в ходе режимных моментов). Гигиенические процедуры	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъём, гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность детей	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник (образовательная деятельность в ходе режимных моментов)	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.20 - 17.30

**Примерный режим/распорядок дня в старших группах «А», «Б»
(с 01.09. 2022г. по 31.05.2023г.)**

Режимные моменты	Время
Приём детей на свежем воздухе, термометрия, осмотр, игры, наблюдение. Утренний круг. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в ходе режимных моментов)	8.20 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом суммарной нагрузки СанПин, перерывов, графиков занятости кабинетов и залов)	9.00 - 10.35
Второй завтрак	10.35 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в ходе режимных моментов)	10.45-12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов)	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в ходе режимных моментов). Гигиенические процедуры	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность детей	15.20 - 15.35

Подготовка к полднику. Полдник <i>(образовательная деятельность в ходе режимных моментов)</i>	15.35 - 15.50
Организованная образовательная деятельность детей. Круговая работа (по графику)	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в ходе режимных моментов). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.15 - 17.30

**Примерный режим/распорядок дня
в подготовительной к школе группе
(с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.)**

Режимные моменты	Время
Приём детей на свежем воздухе, термометрия, осмотр, игры, наблюдение. Утренний круг. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак <i>(образовательная деятельность в ходе режимных моментов)</i>	8.20 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность <i>(с учетом суммарной нагрузки СанПин, перерывов, графиков занятости кабинетов и залов)</i>	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(образовательная деятельность в ходе режимных моментов)</i>	11.00-12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду <i>(образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов)</i>	12.10 - 12.25
Подготовка к обеду, обед <i>(образовательная деятельность в ходе режимных моментов)</i> . Гигиенические процедуры	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.25
Постепенный подъем, гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность детей	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику. Полдник <i>(образовательная деятельность в ходе режимных моментов)</i>	15.35 – 15.50
Организованная образовательная деятельность детей. Круговая работа (по графику)	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в ходе режимных моментов). Взаимодействие с родителями.	16.20 - 17.30

Уход детей домой.	
-------------------	--

**Примерный режим/распорядок дня в группе семейного воспитания «А»
(с 01.09. 2022г. по 31.05.2023г.)**

Режимные моменты	Время
Приём детей на свежем воздухе, термометрия, осмотр, игры, наблюдение. Утренний круг. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	8.30 - 8.45
Утренняя гимнастика	8.45-8.55
Подготовка к завтраку, завтрак <i>(образовательная деятельность в ходе режимных моментов)</i>	8.55 - 9.15
Подготовка и проведение организованной образовательной деятельности <i>(с учетом суммарной нагрузки СанПин, перерывов)</i>	9.15 – 10.25
Второй завтрак	10.25 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(образовательная деятельность в ходе режимных моментов)</i>	10.35-12.10
Возвращение с прогулки, игры, образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.10 - 12.25
Подготовка к обеду, обед <i>(образовательная деятельность в ходе режимных моментов)</i> . Гигиенические процедуры	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъём, гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность детей	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник <i>(образовательная деятельность в ходе режимных моментов)</i>	15.30 - 15.45
Игры. Самостоятельная и организованная деятельность детей. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	15.45 - 16.12

**Примерный режим/распорядок дня в группе семейного воспитания «Б»
(с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.)**

Режимные моменты	Время
Приём детей на свежем воздухе, термометрия, осмотр, игры, наблюдение. Утренний круг. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	8.30 - 8.45
Утренняя гимнастика	8.45-8.55
Подготовка к завтраку, завтрак <i>(образовательная деятельность в ходе режимных моментов)</i>	8.55 - 9.20
Подготовка и проведение организованной образовательной деятельности <i>(с учетом суммарной нагрузки СанПин, перерывов)</i>	9.20 - 10.30

Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(образовательная деятельность в ходе режимных моментов)</i>	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, игры, образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.10 - 12.25
Подготовка к обеду, обед <i>(образовательная деятельность в ходе режимных моментов)</i> . Гигиенические процедуры	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъём, гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность детей	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник <i>(образовательная деятельность в ходе режимных моментов)</i>	15.30 - 15.45
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	15.45 - 16.12

**Примерный режим/распорядок дня в группе семейного воспитания «В»
(с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.)**

Режимные моменты	Время
Приём детей на свежем воздухе, термометрия, осмотр, игры, наблюдение. Утренний круг. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	8.30 - 8.45
Утренняя гимнастика	8.45-8.55
Подготовка к завтраку, завтрак <i>(образовательная деятельность в ходе режимных моментов)</i>	8.55 - 9.20
Подготовка и проведение организованной образовательной деятельности <i>(с учетом суммарной нагрузки СанПин, перерывов)</i>	9.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(образовательная деятельность в ходе режимных моментов)</i>	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, игры, образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.10 - 12.25
Подготовка к обеду, обед <i>(образовательная деятельность в ходе режимных моментов)</i> . Гигиенические процедуры	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъём, гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность детей	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник <i>(образовательная деятельность в ходе режимных моментов)</i>	15.30 - 15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	15.45- 16.12

**Примерный режим/распорядок дня в старшей группе компенсирующей направленности для детей с тяжёлыми нарушениями речи (ОНР)
(с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.)**

Режимные моменты	Время
Приём детей на свежем воздухе, термометрия, осмотр, игры, наблюдение. Утренний круг. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак <i>(образовательная деятельность в ходе режимных моментов)</i>	8.20 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность <i>(с учетом суммарной нагрузки СанПин, перерывов, графиков занятости кабинетов и залов)</i>	9.00 - 10.35
Второй завтрак.	10.35 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(образовательная деятельность в ходе режимных моментов)</i>	10.45-12.10
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность детей. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед <i>(образовательная деятельность в ходе режимных моментов)</i> . Гигиенические процедуры	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность детей	15.20 - 15.35
Подготовка к полднику. Полдник <i>(образовательная деятельность в ходе режимных моментов)</i>	15.35 - 15.50
Организованная образовательная деятельность детей. Кружковая работа (по графику)	15.50 - 16.15

Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в ходе режимных моментов). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.15 - 17.30
Индивидуальные занятия с детьми с учителем-логопедом, с педагогом -психологом по графику (не считая время сна и приема пищи)	

**Примерный режим/распорядок дня в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности для детей с тяжёлыми нарушениями речи (ОНР)
(с 01.09. 2022г. по 31.05.2023г.)**

Режимные моменты	Время
Приём детей на свежем воздухе, термометрия, осмотр, игры, наблюдение. Утренний круг. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак <i>(образовательная деятельность в ходе режимных моментов)</i>	8.20 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность <i>(с учетом суммарной нагрузки СанПин, перерывов, графиков занятости кабинетов и залов)</i>	9.00 - 10.50
Второй завтрак.	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(образовательная деятельность в ходе режимных моментов)</i>	11.00-12.10
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность детей. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	12.10 - 12.25

Подготовка к обеду, обед (<i>образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>). Гигиенические процедуры	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.25
Постепенный подъём, гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность детей	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику. Полдник (<i>образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>)	15.35 – 15.50
Организованная образовательная деятельность детей. Кружковая работа (по графику)	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (<i>образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.20 - 17.30
Индивидуальная ООД с детьми с учителем-логопедом, с педагогом -психологом по графику (не считая время сна и приема пищи)	