

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ № 22  
*А.А. Алтухова*  
 №22



**Примерный режим дня в группах раннего возраста «А», «Б», «В»**  
 (с 01.09.2020 г. по 31.05.2021 г.)

Виды деятельности	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	8.00 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30 - 8.40; 8.40-9.25 (по подгруппам)
Организованная образовательная деятельность (с учётом перерыва)	8.55 - 9.25
Второй завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	9.25 - 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	9.35-11.20
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность детей. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	11.20 - 11.45
Подготовка к обеду, обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Гигиенические процедуры	11.45 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность детей	15.00 - 15.15
Полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	15.15 - 15.40
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей	15.40 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Уход детей домой.	16.25 - 17.30

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 22  
Алтухова



**Примерный режим дня в младших группах «А», «Б»**  
(с 01.09.2020 г. по 31.05.2021 г.)

<b>Виды деятельности</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	8.10 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (с учётом перерыва)	9.00 - 9.40
Второй завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	9.40 - 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	9.55-12.00
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность детей. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Гигиенические процедуры	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность детей	15.00 - 15.25
Полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	15.25 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Уход детей домой.	16.20 - 17.30



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 22  
Аптухова

**Примерный режим дня в средних группах «А», «Б»**  
(с 01.09.2020 г. по 31.05.2021 г.)

<b>Виды деятельности</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	8.15 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (с учётом перерыва)	9.00 - 9.50
Второй завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	9.50 - 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	10.05-12.15
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность детей. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	12.15 - 12.25
Подготовка к обеду, обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Гигиенические процедуры	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность детей	15.00 - 15.25
Полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	15.25 - 15.45
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей	15.45 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Уход детей домой.	16.20 - 17.30



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 22  
А.А. Алтухова

**Примерный режим дня в старших группах «А», «Б»  
(с 01.09.2020 г. по 31.05.2021 г.)**

<b>Виды деятельности</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (с учётом перерыва)	9.00 - 10.30
Второй завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	10.30 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	10.45-12.30
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность детей. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Гигиенические процедуры	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность детей	15.00 - 15.25
Полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей	15.40 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Уход детей домой.	16.10 - 17.30

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 22  
И.А. Алтухова



**Примерный режим дня  
в подготовительной к школе группе  
(с 01.09.2020 г. по 31.05.2021 г.)**

<b>Виды деятельности</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (с учётом перерыва)	9.00 - 10.50
Второй завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	11.00-12.40
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность детей. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	12.40 - 12.50
Подготовка к обеду, обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Гигиенические процедуры	12.50 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность детей	15.00 - 15.25
Полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей	15.40 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Уход детей домой.	16.10 - 17.30



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 22  
Л.А. Алтухова

**Примерный режим дня  
в старшей группе компенсирующей направленности  
для детей с тяжёлыми нарушениями речи (ОНР)  
(с 01.09.2020 г. по 31.05.2021 г.)**

<b>Виды деятельности</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (с учётом перерыва)	9.00 - 10.20
Второй завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	10.40-12.30
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность детей. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Гигиенические процедуры	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность детей	15.00 - 15.15
Полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	15.15 - 15.30
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей	15.30 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Уход детей домой.	16.05 - 17.30



**Примерный режим дня  
в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности  
для детей с тяжёлыми нарушениями речи (ОНР)  
(с 01.09.2020 г. по 31.05.2021 г.)**

<b>Виды деятельности</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	7.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (с учётом перерыва)	9.00 - 10.50
Второй завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	10.50 - 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	11.20-12.35
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность детей. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	12.35 - 12.45
Подготовка к обеду, обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Гигиенические процедуры	12.45 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность детей	15.00 - 15.25
Полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей	15.40 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Уход детей домой.	16.15 - 17.30



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 22  
И.А. Алтухова  
№22

**Примерный режим дня в группах раннего возраста  
(с 01.06.2021 г. по 31.08.2021 г.)**

<b>Время</b>	<b>Виды деятельности</b>
7.00-8.10	Приход детей в детский сад, свободная игра. Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.
8.10-8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, Подготовка к прогулке.
9.00-11.20	Прогулка. Образовательная деятельность в ходе наблюдений, чтения художественной литературы, игровой деятельности, экспериментирования с материалами и игрушками.
9.50-10.20	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.
11.20-11.45	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.
11.45-12.20	Обед. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.
12.20-15.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.
15.20-15.40	Постепенный подъем, гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность детей.
15.40-16.00	Полдник. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.
16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей. Развлечения.
16.30-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 22  
П.А. Алтухова



**Примерный режим дня в младших группах «А», «Б»  
(с 01.06.2021г. по 31.08.2021г.)**

<b>Время</b>	<b>Виды деятельности</b>
7.00-8.20	Приход детей в детский сад, свободная игра. Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.
8.20-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.
8.50-9.00	Гигиенические процедуры, Подготовка к прогулке.
9.00-12.00	Прогулка. Образовательная деятельность в ходе наблюдений, чтения художественной литературы, игровой деятельности, экспериментирования с материалами и игрушками, проектной деятельности.
9.50-10.15	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.
12.20-12.50	Обед. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.
12.50-15.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.
15.20-15.40	Постепенный подъем, гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность детей.
15.40-16.00	Полдник. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.
16.00-16.35	Самостоятельная деятельность детей (сюжетно-ролевые игры, игры умеренной подвижности, самостоятельная художественная и трудовая деятельность, опытническая и экспериментальная деятельность).
16.30-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 22  
Л.А. Алтухова

**Примерный режим дня в средних группах «А», «Б»  
(с 01.06.2021г. по 31.08.2021г.)**

<b>Время</b>	<b>Виды деятельности</b>
7.00-8.20	Приход детей в детский сад, свободная игра. Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.
8.20-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.
8.50-9.00	Гигиенические процедуры, Подготовка к прогулке.
9.00-12.10	Прогулка. Образовательная деятельность в ходе наблюдений, чтения художественной литературы, игровой деятельности, экспериментирования с материалами и игрушками, проектной деятельности.
9.50-10.10	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.
12.30-12.50	Обед. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.
12.50-15.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.
15.20-15.40	Постепенный подъем, гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность детей.
15.40-16.00	Полдник. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.
16.00-16.30	Самостоятельная деятельность детей (сюжетно-ролевые игры, игры умеренной подвижности, самостоятельная художественная и трудовая деятельность, опытническая и экспериментальная деятельность).
16.30-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 22  
Алтухова

**Примерный режим дня в старших группах «А», «Б»**  
(с 01.06.2021г. по 31.08.2021г.)

<b>Время</b>	<b>Виды деятельности</b>
7.00-8.20	Приход детей в детский сад, свободная игра. Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.
8.20-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.
8.50-9.00	Гигиенические процедуры, Подготовка к прогулке.
9.00-12.25	Прогулка. Образовательная деятельность в ходе наблюдений, чтения художественной литературы, игровой и трудовой деятельности, экспериментирования с материалами и игрушками, проектной деятельности.
10.00-10.25	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.
12.25-12.40	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.
12.40-13.10	Обед. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.
13.10-15.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.
15.20-15.40	Постепенный подъем, гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность детей.
15.40-15.55	Полдник. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.
15.55-16.30	Самостоятельная деятельность детей (сюжетно-ролевые игры, игры умеренной подвижности, самостоятельная художественная и трудовая деятельность, опытническая и экспериментальная деятельность).
16.30-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 22  
Л.А. Алтухова



**Примерный режим дня в подготовительной к школе группе**  
(с 01.06.2021г. по 31.08.2021г.)

Время	Виды деятельности
7.00-8.30	Приход детей в детский сад, взаимодействие с родителями, свободная игра. Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.
8.30-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.
8.50-9.00	Гигиенические процедуры, Подготовка к прогулке.
9.00-12.30	Прогулка. Образовательная деятельность в ходе наблюдений, чтения художественной литературы, игровой деятельности, экспериментирования с материалами и игрушками, проектной деятельности.
10.10-10.20	Второй завтрак.
12.30-12.45	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.
12.45-13.10	Обед. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.
13.10-15.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.
15.20-15.40	Постепенный подъем, гимнастика после сна. Самостоятельная деятельность детей.
15.40-15.55	Полдник. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.
15.55-16.30	Самостоятельная деятельность детей (сюжетно-ролевые игры, игры умеренной подвижности, самостоятельная художественная и трудовая деятельность, опытническая и экспериментальная деятельность).
16.30-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 22  
Л.А. Алтухова



**Примерный режим дня в старшей группе компенсирующей направленности  
для детей с тяжёлыми нарушениями речи  
(с 01.06.2021г. по 31.08.2021г.)**

<b>Время</b>	<b>Виды деятельности</b>
7.30-8.20	Приход детей в детский сад, свободная игра. Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.
8.20-8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.
8.50-9.00	Подготовка к прогулке. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.
9.00-12.20	Прогулка. Образовательная деятельность в ходе наблюдений, чтения художественной литературы, игровой деятельности, экспериментирования с материалами и игрушками, проектной деятельности.
10.20-10.40	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.
12.25-12.45	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.
12.45-13.00	Обед. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.
13.00-15.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.
15.20-15.40	Постепенный подъём, закаливающие и оздоровительные мероприятия. Самостоятельная деятельность детей.
15.40-15.55	Полдник. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.
15.55-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.